

Администрация Бутурлинского муниципального округа

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Ягубовская
средняя общеобразовательная школа**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол от 27 августа 2024 года №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ Ягубовской СОШ
от 31.08.2024 №173

**План внеурочной деятельности адаптированной основной
общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Ягубовской средней общеобразовательной школы
на 2024 - 2025 учебный год**

План внеурочной деятельности

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности формируется с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью. Участникам образовательных отношений предоставляется право выбора направления и содержания внеурочной деятельности.

Анализ социального заказа, адресуемого МБОУ Ягубовской СОШ, определяет целевые ориентиры, ожидаемые результаты, номенклатуру услуг, характер и доступность внеурочной деятельности для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Выполнение прогнозируемого социального заказа достигается посредством реализации социальных ожиданий от образовательного учреждения во внеурочной деятельности через разработку программы внеурочной деятельности для включения каждого ребенка с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в успешную и доступную для него продуктивную деятельность, расширение и укрепление партнерских взаимоотношений, повышение активности родителей.

Внеурочная деятельность направлена на достижение результатов освоения учащимися основной общеобразовательной программы и осуществляется в разнообразных формах, кроме классно-урочной, через которые решаются задачи их воспитания и социализации.

Основное назначение внеурочной деятельности заключается в обеспечении дополнительных условий для развития интересов, склонностей, способностей учащихся и организации их свободного времени.

Внеурочная деятельность ориентирована на создание условий для: расширения опыта поведения, деятельности и общения; творческой самореализации учащихся в комфортной развивающей среде, стимулирующей возникновение личностного интереса к различным аспектам жизнедеятельности; позитивного отношения к окружающей действительности; социального становления ребенка в процессе общения и совместной деятельности в детском сообществе, активного взаимодействия со сверстниками и педагогами; профессионального самоопределения, необходимого для успешной реализации дальнейших жизненных планов обучающихся.

Основные цели внеурочной деятельности:

- создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, всестороннего развития и социализации каждого обучающегося;
- создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы;
- коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития учащихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;
- развитие навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование основ нравственного самосознания личности, умения правильно оценивать окружающее и самих себя, эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление умений командной работы;
- развитие у учащихся активности, самостоятельности и независимости в повседневной жизни;
- развитие возможных избирательных способностей и интересов ребенка в разных видах деятельности;
- развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результатов;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Все формы внеурочной деятельности представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения учитываются:

- особенности образовательной организации (особенности функционирования, психолого-педагогические и нозологические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения, кадровый состав);
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации могут привлекаться родители как законные участники образовательных отношений.

К основным **направлениям** внеурочной деятельности относятся:

- Духовно-нравственное;
- Общеинтеллектуальное;
- Спортивно-оздоровительное;
- Социальное;
- Общекультурное.

Содержание духовно-нравственного направления внеурочной деятельности определяется ФГОС О у/о, который ориентирует педагогов на воспитание учащихся в духе высокой нравственности, как одной из приоритетных задач государства в сфере образования.

В рамках данного направления организуются *занятия проекта «Разговор о важном»*. Главной целью таких занятий должно стать развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Занятия направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы и, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Задачи духовно-нравственного направления внеурочной деятельности:

- формирование российской идентичности обучающихся;
- формирование интереса к познанию;
- формирование осознанного отношения к своим правам и свободам и уважительного отношения к правам и свободам других;
- создание мотивации для участия в социально-значимой деятельности;
- развитие у школьников общекультурной компетентности;
- осознание своего места в обществе.

Содержание духовно-нравственного направления формируется в соответствии Календарем образовательных событий, примерной рабочей программой курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном»

Формы реализации: тематические и познавательные беседы, уроки мужества, дискуссии, диспуты, конкурсы, игры, экскурсии и видео-экскурсии, информационные часы и пр.

Содержание общеинтеллектуального направления внеурочной деятельности направлено на развитие внимания, памяти, мышления, воображения, познавательного интереса ребенка к явлениям окружающего мира и формирующие у него эколого-гуманистическую научную картину мира. Формирование информационной культуры предполагает занятия в рамках внеурочной деятельности, которые дают представления школьникам о разнообразных современных информационных средствах и навыки их использования.

Организовываются занятия в зоне ближайшего развития, помощь обучающимся в преодолении

трудностей, возникших при изучении разных предметов.

Формы реализации: деловые игры, викторины, интервью, блицопросы и т. д.

Содержание спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности направлено на формирование у учащихся ценностного отношения к здоровью, чувства ответственности за сохранение и укрепление здоровья, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре, формирование умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями и использовать их в целях самостоятельной организации досуга и отдыха.

Цель спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности: создание здоровьесберегающей образовательной среды, оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, способствующих гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию личности младшего школьника средствами спортивно-оздоровительной деятельности и физической культуры, формированию потребности в ведении здорового образа жизни.

Задачи спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности:

- Формирование ценностного отношения к здоровью;
- Обучение культуре здорового образа жизни, навыкам здоровьесбережения;
- Формирование физической культуры личности учащихся с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья и психофизических возможностей;
- Содействие физическому развитию, совершенствованию двигательной сферы учащихся;
- Развитие спортивных задатков и склонностей, спортивных интересов,
- Развитие способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;
- Развитие навыков осуществления сотрудничества со сверстниками и в разновозрастных группах, с родителями, и педагогами.

Спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности имеет следующие направления:

- Профилактическая работа;
- Санитарно-гигиеническое просвещение;
- Спортивно-оздоровительная работа.

При реализации спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности планируется достижение следующих результатов:

- Потребность и начальные умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных видах спортивно-оздоровительной деятельности;
- Потребность в занятиях физической культурой;
- Негативное отношение к факторам риска здоровью (сниженная двигательная активность, переутомление)
- Ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- Стремление заботиться о своем здоровье;
- Готовность с помощью взрослых и самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены.

Содержание социального направления внеурочной деятельности определяется необходимостью создания условий для социальной, культурной и профессиональной адаптации детей с интеллектуальными нарушениями в обществе. Социализация относится к тем процессам, посредством которых люди научаются совместно жить и эффективно взаимодействовать друг с другом. Особое внимание уделяется проблеме освоения учащимися культуры человеческих отношений, формированию определенных социальных норм, ролей и функций, приобретению знаний, умений и навыков, необходимых для успешного вхождения ребенка в социальную среду.

Цель социального направления внеурочной деятельности: Дать учащимся с интеллектуальными нарушениями знания об искусстве человеческих взаимоотношений,

сформировать эмоционально-мотивационные установки по отношению к себе, представителям противоположного пола, сверстникам и взрослым людям, учить ребят самостоятельно ориентироваться в разнообразии жизненных ситуаций, правильно проявлять свои чувства и эмоции, адекватно реагировать на слова и поступки других людей.

Задачи социального направления внеурочной деятельности:

- Воспитывать у детей с интеллектуальными нарушениями интерес к окружающему миру, развивать чувство понимания себя и других людей, потребность в общении, социальное доверие.
- Развивать у учащихся с интеллектуальными нарушениями навыки общения и социальную активность в различных жизненных ситуациях с педагогами, сверстниками и другими окружающими людьми.
- Обучать школьников с интеллектуальными нарушениями речевым средствам общения.
- Выбатывать у детей с интеллектуальными нарушениями социально-эмоциональные навыки, положительные черты характера, способствующие наиболее эффективной их адаптации и интеграции в обществе.
- Знакомить с профессиями социальной сферы и сферы обслуживания.
- Формировать мотивацию и интерес к трудовой деятельности, стремление к труду, полезному для себя и общества.
- Воспитать трудолюбие, чувство долга, ответственность за выполненную работу.

Разделы: Я, Моя семья, Мои сверстники, Общение с взрослыми, Социальные институты, Основы выбора.

Формы реализации социального направления программы внеурочной деятельности: ролевые и ситуационные игры, экскурсии, практическая работа, беседы, встречи с людьми различных профессий, просмотр и обсуждение видеоматериала, выставки детских работ, коллективные творческие дела, викторины, аукционы добрых дел, трудовые десанты, тестирование.

В рамках данного направления организуется проектная деятельность в доступных для обучающихся формах в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

Содержание общекультурного направления внеурочной деятельности

Проблема воспитания культуры поведения в широком смысле слова относится к числу проблем, поставленных всем ходом развития человечества. Современное общество в соответствии со специфическими для него задачами социально-экономического и культурного развития, диктует необходимость воспитания и формирования социальной культуры поведения.

В коррекционной школе формирование начальных этических представлений и культуры поведения начинается в младших классах и продолжается на протяжении всех лет обучения. Процесс этот длительный и сложный в силу особенностей высшей нервной деятельности учащихся. Ребенок с умственной отсталостью не обладает достаточным запасом представлений и понятий о социально-культурном поведении, не может сравнить свое поведение с поведением окружающих, ясно представить последствия того или иного поступка, давать правильную оценку моральным побуждениям. Все это нередко приводит к нарушениям социально-культурных норм.

В младшем школьном возрасте закладывается фундамент культуры поведения, происходит усвоение моральных норм и правил поведения, начинает формироваться общественная направленность личности.

В среднем школьном возрасте проводится работа по совершенствованию функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения.

Цель общекультурного направления внеурочной деятельности: формирование у учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальной недостаточностью) навыков социально-культурного поведения, культуры общения на основе усвоения личной гигиены, культурных и социальных норм, существующих в обществе.

Задачи общекультурного направления внеурочной деятельности:

• Формирование потребностей у учащихся к соблюдению режима дня, сохранение и укрепление здоровья учащихся, соблюдение чистоты своего тела, применение полученных знаний в повседневной жизни.

- Формирование умений, навыков социального общения людей;

- Расширение представлений ребенка о мире и о себе, его социального опыта;
- Расширение круга общения, выход учащегося за пределы семьи и образовательной организации;
- Развитие навыков осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми.

Содержание общекультурного направления интегрирует разделы: Личная гигиена, Коммуникативная компетентность, Социально-этическая компетентность, Социокультурная идентичность.

Наиболее эффективными выступают следующие формы деятельности: информационные минутки, дискуссия, час общения, тренинг, мозговой штурм, ролевая и имитационная игра, экскурсия, анализ ситуаций, творческие работы, встречи с интересными людьми, самоанализ поведения, индивидуальная консультация. Виды внеурочной деятельности: игровая, досугово-развлекательная, художественное творчество, социальное творчество, трудовая, общественно-полезная.

Выбор **форм организации внеурочной деятельности** подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;
- использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

Формы и тематика занятий внеурочной деятельности определяются в каждом направлении в соответствии с возможностями учащихся, запросами родителей (законных представителей), а также имеющимися кадровыми, материально-техническими условиями ОУ и отражаются в Рабочих программах внеурочной деятельности на учебный год.

Внеурочная деятельность способствует социальной интеграции учащихся путем организации и проведения мероприятий (воспитательных, культурно-развлекательных, спортивно-оздоровительных и иных досуговых мероприятий, экскурсий, мини-исследований; общественно полезных практик, реабилитационных мероприятий), в которых предусмотрена совместная деятельность учащихся с различной степенью ограничения здоровья с участием различных организаций. Виды совместной внеурочной деятельности подбираются с учетом возможностей, интересов и психофизических возможностей учащихся.

В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности лагеря с дневным пребыванием детей на базе школы, пришкольной площадки, а также городских организаций отдыха учащихся и их оздоровления, организаций дополнительного образования детей.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации в этой работе могут принимать участие все педагогические работники данной организации (учителя, учителя-предметники, социальные педагог, педагоги-психологи, учителя-дефектологи, учителя-логопеды, воспитатели, педагог-библиотекарь, руководитель физвоспитания, педагог-организатор, тьюторы и др.).

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет, как правило, классный руководитель, воспитатель.

В результате реализации внеурочной деятельности должно обеспечиваться достижение обучающимися планируемых личностных результатов (в соответствии с п. 2.2 настоящей программы).

Основой системы оценки достижения планируемых личностных результатов выступает своевременное отслеживание динамики индивидуального уровня усвоения учащимися каждого направления программы внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям:

Духовно-нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов осуществляется в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Обучающимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяется расписанием учебных занятий и графиком работы кружков школы. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП. Внеурочная деятельность организуется после учебных занятий с перерывом не менее 20 минут.

1. Внеурочные занятия «Разговоры о важном»

Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

2. Профориентационный минимум вводится для обучающихся 6-9 классов

образовательных организаций, включая детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

Все виды активности в рамках Профориентационного минимума (видеоконтент, статьи, тематические онлайн-уроки, методы диагностики, мероприятия) разрабатываются с учетом всех особенностей обучающихся и ориентированы на разные возрастные группы.

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учётом рекомендаций Примерной программы воспитания. Это позволяет на практике соединить обучающую и воспитательную деятельность педагога, ориентировать её не только на интеллектуальное, но и на нравственное, социальное развитие учащегося.

3. Программа дополнительного образования «Азбука здоровья»

Программа «Азбука здоровья» направлена на обучение и воспитание у обучающихся собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья.

В результате реализации Программы по формированию культуры здоровья у обучающихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру.

Направление ВД и ДОП	Форма организац ии						
		2 класс	4 класс	6 класс	7 клас с	8 класс	9 класс
Спортивно-оздоровительное	Классные часы, общешкольные спортивные мероприятия	0,5	0,5				
	«Азбука здоровья»			1	1	1	1
Духовно-нравственное	План воспитательных мероприятий учреждения	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Общекультурное	План воспитательных мероприятий учреждения	0,5	0,5	1	1	1	1
Социальное	План воспитательных мероприятий учреждения	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	«Россия - мои горизонты»			1	1	1	1
Итого		4	4	5	5	5	5

