

### **Режим дня на холодный период в разновозрастной группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-10.35
Игры на снятие эмоционального напряжения	10.35-10.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры.	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30

---