

Принято педагогическим советом школы  
Протокол № 1 от 30.08.2023г

Утверждено приказом  
МБОУ Ягубовской СОШ  
№ 167 от 31.08.2023 г.

## **Режим занятий обучающихся по основным образовательным программам МБОУ Ягубовской СОШ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Ягубовской СОШ (далее – ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №28

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе: в 1 – 9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в 1-9-х классах - 08 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

**Расписание звонков и продолжительность перемен.**

#### **1 класс (1 четверть ) по 35 минут**

##### **Понедельник – пятница**

№урока	Продолжительность урока	Перемена
1	8.30 - 9.05	9.05 – 9.15
2	9.15- 9.50	9.50- 10.30 динамическая пауза
3	10.30 – 11.05	

#### **1 класс (2 четверть ) по 35 минут**

##### **Понедельник – пятница**

№урока	Продолжительность урока	Перемена
1	8.30 - 9.05	9.05 – 9.15
2	9.15- 9.50	9.50- 10.30 динамическая пауза
3	10.30 – 11.05	11.05- 11.25
4	11.25- 12.00	

### 1 класс (3 четверть – 4 четверть ) по 40 минут

#### Понедельник – пятница

№урока	Продолжительность урока	Перемена
1	8.30 - 9.10	9.10 – 9.20
2	9.20- 10.00	10.00 - 10.40 динамическая пауза
3	10.40 – 11.20	11. 20- 11.40
4	11.40- 12.20	

- режим учебных занятий учащихся 2 - 9 классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	1-ая перемена	9.20
9.20	2-ой урок	10.00
10.00	2-ая перемена	10.10
10.10	3-ий урок	10.50
10.50	3-я перемена	11.10
11.10	4-ый урок	11.50
11.50	4-ая перемена	12.10
12.10	5-ый урок	12.50
12.50	5-ая перемена	13.00
13.00	6-ой урок	13.40
13.40	6-ая перемена	13.50
13.50	7-ой урок	14.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий оканчиваются не позднее 18 часов.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.