

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Общая физическая подготовка»

Направление развития личности: спортивно-оздоровительное.

Рабочая программа «Общая физическая подготовка» (далее – ОФП) является структурной частью основной общеобразовательной программы основного общего образования и призвана оказать содействие в обеспечении достижения ожидаемых результатов обучающихся в соответствии с ООП ООО.

Рабочая программа «ОФП» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Программа ориентирована на детей 11-15 летнего возраста. Срок изучения программы – 1 год. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Общее количество часов в году - 34 часа.

В содержание программы включены материалы, необходимые для достижения личностных, метапредметных результатов на основе формирования целостного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Программа предусматривает изучение теоретического материала, проведение практических занятий ОФП с игровыми элементами. Основные задачи теоретических занятий - дать необходимые знания по истории, теории и методике физической культуры, о врачебном контроле и самоконтроле, о гигиене, о технике безопасности, о первой медицинской помощи при травмах, о технике и тактике видов спорта, о правилах и организации проведения соревнований; об инвентаре, о правилах поведения на спортивных сооружениях. При подборе средств и методов практических занятий педагог должен иметь в виду, что каждое занятие должно быть интересным и увлекательным, поэтому следует использовать для этой цели комплексные занятия, в содержание которых включаются упражнения из разных видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры или гимнастика, подвижные игры, и т. д.).

В рабочей программе учитываются основные идеи и положения программы формирования и развития универсальных учебных действий для основного общего образования и системно-деятельностного подхода.

Рабочая программа содержит развернутую пояснительную записку, общую характеристику курса, описывает результаты освоения курса, конкретизирует его содержание, в ней так же представлены учебно-тематический план и перечень учебно-методического и материально-технического обеспечения курса.